

Министерство просвещения Российской Федерации
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОРЛА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА

г.Орел, пер.Металлистов, д.2
тел.факс 55-24-12
эл.почта d-s_24@mail.ru

сайт sad24orel.ru

ИНН - 5751018515
КПП - 575101001

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 24» ГОРОДА ОРЛА**

**Гибкий режим дня воспитанников первой младшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.45 – 9.00 | Игровая деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.30 | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам). |
| 9.30 – 9.40 | Второй завтрак |
| 9.40 – 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Экспериментирование, труд. |
| 11.20 – 11.30 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.25 – 15.45 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.45 – 16.30 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (подгрупповая деятельность, кружковая работа, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.30 – 17.00 | Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников второй младшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.20 | Мотивация предстоящей деятельности. |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.40 | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам). |
| 9.40 – 9.55 | Второй завтрак |
| 9.55 – 11.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 11.45 – 12.00 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 16.35 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.35 – 17.05 | Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.05 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников средней группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.25 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.50 | Организованная образовательная деятельность. |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак. |
| 10.00 – 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.00 – 12.10 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.10 – 12.40 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.40 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 16.40 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.40 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Физическая культура на улице (по расписанию). Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников средней группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.25 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.50 | Организованная образовательная деятельность. |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак. |
| 10.00 – 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.00 – 12.10 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.10 – 12.40 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.40 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 15.50 | Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. |
| 15.50 – 16.40 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.40 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Физическая культура на улице (по расписанию). Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников старшей группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.05 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.05 – 8.15 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.25 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.30 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.30 – 10.40 | Второй завтрак. |
| 10.40 – 12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.15 – 12.30 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.30 – 12.50 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 16.45 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.45 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников старшей группы компенсирующей
направленности для детей с ТНР
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.05 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.05 – 8.15 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.15 – 8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.25 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.30 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.30 – 10.40 | Второй завтрак. |
| 10.40 – 12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.15 – 12.30 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.30 – 12.50 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 15.55 | Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. |
| 15.55 – 16.45 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.45 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников подготовительной группы
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.20 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.20 – 8.30 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.30 – 8.40 | Утренняя гимнастика. |
| 8.40 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.50 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.50 – 11.00 | Второй завтрак |
| 11.00 – 12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.30 – 12.40 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.40 – 13.00 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 16.50 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (коррекционная, кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.50 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Гибкий режим дня воспитанников подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР
(холодный период)**

| ВРЕМЯ | ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.20 | Прием, осмотр детей. Работа с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.20 – 8.30 | Мотивация предстоящей деятельности. Сервировка стола дежурными. |
| 8.30 – 8.40 | Утренняя гимнастика. |
| 8.40 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. Малоподвижные, хороводные игры. Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.50 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.50 – 11.00 | Второй завтрак |
| 11.00 – 12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая и самостоятельная деятельность детей на прогулке. |
| 12.30 – 12.40 | Возвращение с прогулки, игры. |
| 12.40 – 13.00 | Подготовка к обеду. Сервировка столов дежурными. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сказкотерапия. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры, игры. |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник. |
| 15.30 – 16.00 | Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. |
| 16.00 – 16.50 | Организованная образовательная деятельность. Работа по плану (кружковая, подгрупповая деятельность, досуги, вечера развлечений, игровая деятельность). |
| 16.50 – 17.10 | Подготовка к ужину. Сервировка столов дежурными. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 17.10 – 19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой. |

Гибкий режим дня воспитанников (летний оздоровительный период)

| Режимные моменты | 1-я младшая группа | 2-я младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. к школе группа |
|--|--------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------------------|
| Приём детей на воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на участке | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10– 8.45 | 8.20– 8.50 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.35 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.30 | 8.50 – 9.30 | 8.55 – 9.30 | 8.55 – 9.30 | 8.50 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Прогулка (организованная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные, солнечные и водные процедуры). | 9.40 – 11.15 | 9.40 – 11.40 | 9.40 – 11.50 | 9.40 – 12.00 | 9.40 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры, подготовка к обеду, обед | 11.15 – 12.15 | 11.40 – 12.30 | 11.50–12.40 | 12.00–12.50 | 12.10–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.15 | 12.30 – 15.15 | 12.40–15.15 | 12.50–15.15 | 13.00–15.15 |
| Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15–15.30 | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 –15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 | 15.30–15.45 |
| Организованная деятельность детей, игры, развлечения на участке | 15.50 – 16.30 | 15.45 – 16.35 | 15.45–16.40 | 15.45–16.45 | 15.45–16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 | 16.35 – 17.00 | 16.40–17.10 | 16.45–17.10 | 16.50–17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой) | 17.00 – 19.00 | 17.00–19.00 | 17.10–19.00 | 17.10–19.00 | 17.10–19.00 |